



Smittevern i bursdager og vennegrupper

Det er mulig å gjennomføre bursdagsfeiring og vennegrupper, men kun så lenge smittevernrådene ivaretas. BFAU anbefaler å redusere antall barnebursdager til et minimum så lenge smitterisikoen er forholdsvis stor. Dette kan gjøres ved å kun ha familiefeiring eller ved å samle bursdagen til flere barn fra samme kohort under en feiring.

Smittevernrådene er som følger:

- **Ingen syke** kan komme, selv ikke ved milde symptomer på luftveisinfeksjon (tett nese, snørrete, hoste, sår hals mm). Dette gjelder også barn og unge som er i karantene eller isolasjon med eller uten symptomer.
- Feiringen bør helst skje **utendørs**.
- Det må være mulig å overholde **god håndhygiene**, og **håndvask** eller **hånddesinfeksjon** skal være lett tilgjengelig. Hender bør rengjøres ved ankomst, før spising og når besøket er over.
- De inviterte bør fortrinnsvis være fra de samme gruppene (**kohortene**) som barnet er i på skolen/i barnehagen/organisert fritidsaktivitet.
- Barn kan leke sammen og omgås slik de gjør i barnehage/skole, men **unngå unødvendig nærkontakt**, som for eksempel klemming, håndhilsing, lekeslossing mm.
- Det bør unngås at andre unødvendige **ledsagere/deltagere er tilstede**. Dersom dette er nødvendig for enkelte barn, må ledsager holde avstand til andre barn og voksne samt følge vanlige smittevernråd.
- **Ved innendørs feiring** er det særlig viktig å ha god nok plass slik at alle kan holde anbefalt avstand.
- Foresatte til bursdagsbarnet/arrangør bør tilstrebe å holde avstand til de andre barna som de **ellers ikke er nærkontakt til**.
- Mat bør serveres **ferdig i porsjoner, også kake**. Husk rene hender hos både de som serverer og de som spiser.